

# LIIAS

MARÇO

**26**  
DE MARÇO

DIA MUNDIAL DO  
COMBATE AO  
CÂNCER DE COLO  
DO ÚTERO

**NÓS TESTAMOS**  
*O exame de  
Papanicolau funciona  
e é excelente para  
prevenir o câncer  
de colo do útero.  
Faça já o seu.*

**SULAMITA:**

*"JÁ ME SINTO  
VITORIOSA."*

*Saúde é*  
**FASHION**

**ADOTE JÁ: PREVENÇÃO, ATIVIDADES  
FÍSICAS E SEXO SEGURO. CUIDAR DE  
VOCÊ NUNCA ESTEVE TÃO EM VOGA.**

**A CAMISINHA  
DA MODA**

**PARA SE PROTEGER DO  
PAPILOMAVÍRUS (HPV),  
NADA MELHOR DO QUE  
PRATICAR SEXO SEGURO.**



Instituto  
**Mário Penna**



## EDITORIAL

**COORDENAÇÃO:**  
ANA PAULA CARVALHO SANTOS  
E CAROLINA FARAH  
**IDENTIDADE VISUAL**  
"MARÇO LILÁS":  
AGÊNCIA CASASANTO  
**PROJETO GRÁFICO:**  
CAMILA VIANA

**REDAÇÃO E REVISÃO:**  
CAROLINA FARAH  
**FOTOGRAFIA:**  
@DIEGOCOUTOPHOTO  
ARQUIVO IMP  
**LOCAÇÃO:**  
@CELIOFARIABR

**CABELO:**  
@DIEGORODRIGUES\_HAIR  
**MAQUIAGEM:**  
@IZABELLAFARIAOFICIAL  
**FIGURINO:**  
@ROMARIAOFICIAL  
@LILACASUAL

@ARTBLUEOFICIAL  
@LUIZBARCELOS  
**ACESSÓRIOS:**  
@VIARARAJOIAS  
**PRODUÇÃO:**  
SARAH CÉSAR, PAULA FRAGA  
E GUSTAVO MAGALHÃES



## SULAMITA HOSANA MARTINS

Paciente

“ Quando descobri que estava com câncer de colo do útero, eu acabei que ia morrer. Depois que cheguei no Instituto Mário Penna, vi que não era aquele mostro que criei. Os profissionais que me acolheram mostraram que o câncer tem cura e, com todo o suporte e apoio que tive, me senti mais forte para encarar a doença. Hoje sou uma pessoa cheia de gratidão. Mas essa pessoa que me tornei é graças ao atendimento recebido na instituição. Já me sinto vitoriosa”.

## DRA. MAGNA SUELI DE OLIVEIRA

Médica Patologista

“ O meu trabalho e da minha equipe é fundamental para o diagnóstico do câncer de colo do útero. Analisamos e fazemos laudos de exames como Papanicolau e de materiais coletados em cirurgias também. O exame preventivo é muito importante e, através da citologia, é possível detectar as células antes de uma lesão extensa. Mas, o mais importante: a informação é a melhor forma de prevenção”.



## DRA. TELMA FRANCO

Coordenadora do Serviço de Ginecologia Oncológica do Instituto Mário Penna

“ Com o Março Lilás, faço um apelo a todas as mulheres que façam regularmente o exame preventivo. Quanto mais cedo o câncer for detectado, maior as chances de cura. Nós temos uma equipe qualificada para dar todo suporte para a paciente realizar um tratamento com segurança, conforto, de forma humanizada e acolhedora”.

## CLAUDIRENE TEIXEIRA

Técnica de Laboratório de Anatomia Patológica

“ Meu trabalho é de muita responsabilidade porque ajuda no diagnóstico do câncer. Não sei e nem cometo as pessoas que estou ali realizando as análises das lâminas no laboratório, mas sempre torço para que seja um diagnóstico positivo. É um trabalho minucioso e me sinto realizada em poder ajudar as pessoas com o meu trabalho, que faço com dedicação e agilidade, mas sempre com o cuidado para que eu possa proporcionar o diagnóstico mais preciso e ajudar logo no tratamento de quem precisa”.



# Telma Franco

**D**ra. Telma Franco é Coordenadora do Serviço de Ginecologia Oncológica do Instituto Mário Penna e é médica da instituição há 46 anos. Ela também é Presidente do Capítulo Mineiro da Associação Brasileira de Patologia do Trato Genital Inferior e Colposcopia.

Como estamos no Março Lilás – mês de prevenção ao câncer de colo do útero, Dra. Telma tira algumas dúvidas frequentes.

**- O USO PROLONGADO DO ANTICONCEPCIONAL PODE LEVAR AO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO?**

Sim, mas não é um fator determinante.

**- O CÂNCER DE COLO DO ÚTERO ESTÁ SEMPRE LIGADO A DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?**

Está ligado ao HPV na maioria absoluta dos casos, mas em alguns poucos casos não foi constatada essa associação.

**- MULHERES GRÁVIDAS TAMBÉM PRECISAM FAZER EXAMES PREVENTIVOS?**

Sim.

**- APÓS O TRATAMENTO, INTERFERE NAS RELAÇÕES SEXUAIS? O QUE TEM QUE SER FEITO?**

Geralmente nem o tratamento cirúrgico e nem a quimioirradiação interferem na atividade sexual após os tratamentos. A atividade sexual após a quimioirradiação deve ser estimulada para evitar estenose após o tratamento.

**- MUITAS PESSOAS NÃO CONHECEM OU NUNCA OUVIRAM FALAR DA BRAQUITERAPIA. EXPLIQUE COMO É.** A braquiterapia é um tipo de radioterapia que é aplicada no colo uterino, dentro da vagina.

Geralmente são realizadas

4 sessões. •



## AVANÇOS E DESAFIOS NA LUTA CONTRA O CÂNCER DO COLO UTERINO

O câncer de colo do útero é uma doença de grande impacto na saúde da mulher e de grande preocupação. O rastreamento periódico é feito por citologia cervical (o tradicional exame de Papanicolau, também chamado de “preventivo”) tem se mostrado eficaz na detecção de lesões precursoras. Estudos têm demonstrado que a introdução e a realização rotineira desse exame para o rastreamento da doença levaram a um declínio na incidência e na mortalidade por câncer de colo do útero em todo o mundo. Embora esse declínio tenha ocorrido em todos os grupos étnicos e raciais, algumas diferenças

foram encontradas quanto à incidência e mortalidade entre mulheres dos países menos desenvolvidos. Trabalhar para melhorar a sobrevivência das mulheres afetadas por essa doença continua sendo uma das principais missões dos colaboradores, médicos e pesquisadores do Instituto Mário Penna.

Estudando o comportamento do câncer de colo do útero das pacientes atendidas na instituição, os pesquisadores do Instituto Mário Penna de Ensino, Pesquisa e Inovação, juntamente com os médicos da equipe de ginecologia oncológica, observaram que um dos maiores obstáculos para o sucesso da quimiorradioterapia é devido, em parte, à resistência à cisplatina, um dos medicamentos mais usados no tratamento da doença.



## Saúde é FASHION

**ADOTE JÁ: PREVENÇÃO, ATIVIDADES FÍSICAS E SEXO SEGURO. CUIDAR DE VOCÊ NUNCA ESTEVE TÃO EM VOGA.**

Não importa se você se chama Marie, Claire, Vanessa ou Cláudia. Pra manter o glamour com saúde você precisa se prevenir contra o câncer de colo de útero. Faça sexo seguro, procure seu médico e não deixe de fazer o exame de Papanicolau. O câncer de colo de útero é a 4ª maior causa de morte de mulheres no Brasil e você não quer ser manchete de capa por isso.

### SINTOMAS

Pode não apresentar sintomas na fase inicial. Nos casos mais avançados, pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.

### O que aumenta o risco?

Início precoce da atividade sexual, múltiplos parceiros ou tabagismo (a doença está diretamente relacionada à quantidade de cigarros fumados) são fatores que aumentam a probabilidade de surgimento da doença.

### TRATAMENTO

É uma doença de desenvolvimento lento, que pode não apresentar sintomas na fase inicial. Nos casos mais avançados, pode evoluir para sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.

### Nós testamos

**O exame de Papanicolau funciona e é excelente para prevenir o câncer de colo do útero.**

### VACINAÇÃO

A vacinação e a realização do exame preventivo (Papanicolau) se complementam como ações de prevenção contra esse tipo de câncer.



SAIBA MAIS



# A maior de Minas no combate ao câncer.



Doe:  
**0800 039 1441**  
**[mariopenna.org.br](http://mariopenna.org.br)**

