

Troco solidário

MAIO/23

Licea Braga com
a filha, Sâmara Braga

Cristiane da Cruz
operadora de caixa

SUPERMERCADOS
BH



Instituto
Mário Penna

Com a palavra, *o presidente.*



Marco Antônio Viana Leite
Diretor-Presidente do Instituto Mário Penna

Maio é o mês que celebramos o Dia das Mães e temos muito orgulho dessas mulheres especiais, que merecem homenagens e aplausos não só nesta data e mês, mas durante todo o ano. No Instituto Mário Penna, nossas colaboradoras nos ajudam a enfrentar o câncer todos os dias. Elas se dedicam e se entregam com toda a garra característica de uma mãe zelosa, sendo fundamentais para sermos o Maior de Minas no enfrentamento ao câncer. Além de serem excelentes profissionais, se destacam com atributos únicos que possuem para proporcionar um melhor atendimento e cuidado humanizado aos nossos pacientes. No Mário Penna, cada mãe é única, seja colaboradora, paciente ou acompanhante.

Deixo aqui os parabéns e reconhecimento também a todas as mães doadoras, operadoras de caixa e funcionárias dos Supermercados BH, que são fundamentais para que possamos proporcionar um atendimento digno, de qualidade e de

forma humanizada a milhares de pacientes de todo o nosso estado. Sem vocês, manter o nosso impecável legado de mais de 51 anos dedicado a salvar vidas não seria possível. Desejo um feliz dia a todas as mães que fazem parte da história do Mário Penna!

Toda ajuda que você nos dá, *está aqui.*

O Instituto Mário Penna só existe graças ao seu apoio. Por isso, fazemos questão de sempre compartilhar os valores arrecadados em doações nas diversas ações promovidas pela instituição. 100% do valor das arrecadações realizadas pelos parceiros é destinado ao Instituto Mário Penna. E com a ajuda da nossa rede de apoiadores, nós vamos mais longe. Afinal, se você doa com o coração, é com o coração que queremos atuar sempre.



Heróis Mário Penna



Licea e Sâmara Braga

Licea Ferreira Braga recebeu o diagnóstico do câncer de mama durante a pandemia, e contou com um suporte mais do que especial para passar por esse momento tão desafiador. Sua filha, Sâmara Braga, Coordenadora de Enfermagem do Pronto Atendimento do Instituto Mário Penna, além de ser uma parte da rede de apoio familiar, participou da equipe que acompanhou o tratamento da mãe. “Levamos um susto quando descobrimos o câncer”, diz Sâmara.

rença para ela se manter firme e saudável. “Ela é tudo na minha vida. Foi meu porto seguro durante essa fase. Os médicos também me ensinaram muito. Agradeço a todos que cuidaram de mim. Eu recebi só amor e carinho”.

“Escolhi trazer a minha mãe para um lugar onde eu confiava que ela ia acessar o melhor tratamento.”

Sâmara Braga | Coordenadora de Enfermagem

A presença da filha deu forças para Licea passar por todas as etapas do tratamento. Ela conta que o carinho da equipe médica do Mário Penna também fez toda a dife-

Em homenagem à Licea e ao Dia das Mães, Sâmara deixou um recado cheio de amor. “Mãe, eu agradeço a Deus todos os dias por você. Agradeço o presente que é ter você como mãe.”



Agentes do Bem

Loja 034 - Curvelo



“Eu fico muito feliz em poder ajudar o Instituto Mário Penna por meio do meu trabalho. É muito bom poder fazer algo que ajuda várias pessoas que nem conheço. Só de praticar o bem, já é compensador. Com as moedinhas do troco muitas pessoas são curadas e é isso que importa para mim”.

Fernanda Guimarães Araújo
Operadora de caixa

“É uma felicidade sem tamanho poder ajudar quem tanto precisa no tratamento do câncer. Com o meu trabalho, posso conectar outras pessoas nessa causa tão importante do Instituto Mário Penna. Pra gente, esse troco parece pouquinho, mas juntando de todos os clientes, ele salva vidas”.

Suellen Francisca de Oliveira Santana
Operadora de Caixa



“É um grande prazer poder contribuir com essa causa tão especial para o tratamento de câncer dos pacientes do Instituto Mário Penna. Eu vibro com cada centavo que conquisto ao pedir o troco dos clientes porque sei que poderei ajudar mais e mais pessoas. Doe você também!”

Paula Cristina Lucena Pereira
Operadora de Caixa

“Quanto mais vidas eu consigo salvar, pedindo o troco para os meus clientes, mais feliz eu fico. Isso me motiva a pedir cada vez mais! Não é uma simples doação, é esperança e solidariedade. Tem coisa melhor do que poder ajudar pessoas que estão fazendo tratamento do câncer através do meu trabalho? Não tem. Eu peço o troco e falo da importância da doação. O Instituto Mário Penna é sério e ajuda muitas pessoas com a cura do câncer.”

Chayenne Britany da Silva
Operadora de Caixa



A doação do Troco Solidário ajuda times de futebol?

MITO

Não. As doações dos clientes dos Supermercados BH são enviadas em seu valor total ao Instituto Mário Penna. Nenhum valor é destinado para times de futebol.

O projeto Troco Solidário com o Instituto Mário Penna é uma ação de responsabilidade social dos Supermercados BH com os mineiros.

VERDADE

Sim. A parceria do Supermercados BH com o Instituto Mário Penna existe desde 2015 com o intuito maior de ajudar no tratamento dos mais de 139 mil pacientes oncológicos atendidos pela instituição. Essa é uma das formas que os Supermercados BH têm para contribuir com a sociedade.



Bolinho

Dia das Mães



INGREDIENTES

- 1/2 xícara de farinha de aveia
- 1/2 xícara de farinha de trigo
- 2 colheres de sopa de açúcar mascavo
- 2 colheres de sobremesa de óleo de canola
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó
- 200 ml de leite
- 2 colheres de sopa de cacau em pó
- Confeitos para decorar

MODO DE PREPARO

Em um bowl, coloque o ovo, o açúcar mascavo, o óleo, o leite e o cacau. Misture e coloque as farinhas de aveia e trigo e, por último, o fermento. Depois disso, coloque a massa nas forminhas de cupcake e decore com confeitos.

Agora é só assar por **20 minutos**, em forno pré-aquecido a **200°C**.



CLARA SENRA É JORNALISTA GASTRONÔMICA E APOIADORA DA PARCERIA DO INSTITUTO MÁRIO PENNA E SUPERMERCADOS BH.

Cigarro? Tô fora.

O tabagismo está entre as principais causas de doenças oncológicas, principalmente o câncer de pulmão, de esôfago e de bexiga. Também associado a doenças cardiovasculares, o hábito de fumar é responsável por 63% dos óbitos relacionados às doenças crônicas não transmissíveis, conforme dados da Organização Mundial de Saúde (OMS).



Caso a tendência se confirme, até 2030 o tabaco matará 8 milhões de pessoas por ano.

31/05 Dia Mundial Sem Tabaco

PARAR DE FUMAR TRAZ BENEFÍCIOS:

- APÓS 12 HORAS, OS PULMÕES JÁ FUNCIONAM MELHOR.
- APÓS 3 SEMANAS, A RESPIRAÇÃO SE TORNA MAIS FÁCIL E A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA MELHORA.
- APÓS 10 ANOS, O RISCO DE MORRER DE CÂNCER DE PULMÃO CAI PELA METADE.

Campeões em solidariedade

Conheça as lojas que deram um show no mês de março.

RANKING	NÚMERO	LOJA
1	84	VESPASIANO
2	115	AV. BRASÍLIA II
3	22	PALMITAL
4	117	SANTA HELENA
5	164	BH BIG SHOPPING
6	156	CENTER MINAS
7	168	CASTELO II
8	166	BH PAMPULHA
9	132	PEDRO LEOPOLDO/OPÇÃO
10	238	ESMERALDAS CENTRO
11	231	SENA FIGUEIREDO
12	184	LAGOA DA PRATA 2
13	230	CAMINHO NOVO/SALES
14	20	PEDRO II
15	12	AV. BRASÍLIA
16	66	JD. AMÉRICA
17	148	SANTA LUZIA II
18	207	CEU AZUL II
19	81	AMÉRICO VESPUCCIO
20	133	CACHOEIRINHA

